

Midi - CREPSE

Menu du Lundi 26 Octobre au Jeudi 29 Octobre

Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre
- Effiloché d'endives - Brocolis aux amandes - Lentilles vertes à la lyonnaise - Salade de mâche	- Salade verte - Betteraves à la feta AOP - Assiette de saucisson à l'ail, salade et cornichons - Cœurs de palmier	- Carottes râpées au citron - Poireaux vinaigrette - Friand à la viande - Nems aux légumes	- Betteraves - Tarte à la citrouille - Oeuf dur à la mayonnaise et à la betterave - Soupe aux légumes grillés
- Sauce kebab à l'émincé végétal - Sauce aux 3 fromages	Colin MSC - Sauté de dinde façon vallée d'Auge	- Rôti de porc , Sauce bbq - Omelette aux oignons	- Choucroute Garnie - Choucroute de la mer au colin MSC
Pennes HVE - Ratatouille	- Coeur de blé - Poêlée de courgette, ail et persil	- Riz pilaf - Haricots verts à l'ail	
- Fromage Yaourt BIO aux fruits - Fromage blanc nature	- Fromage Yaourt BIO aux fruits - Fromage blanc nature	- Fromage Yaourt BIO aux fruits - Fromage blanc nature	- Fromage Yaourt BIO aux fruits - Fromage blanc nature
- Fruit de saison - Tarte aux pommes - Mousse pralinée	- Salade de fruits - Fruit de saison - Crème chocolat du chef	- Fruit de saison - Tarte au citron du chef - Liégeois à la vanille du chef	- Fruit de saison - Panna cotta au coulis de mangue - Gaufre au sucre glace

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Soir - CREPSE

Menu du Lundi 26 Octobre au Jeudi 29 Octobre

Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre
 Salade de blé et maïs , Sauce vinaigrette		 Mousse de foie , Cornichons	 Œuf dur mayonnaise
 Riz BIO aux petits légumes Filet de hoki MSC , Sauce pesto au parmesan AOP	Pizza 4 fromages	Travers de porc marinés , Sauce barbecue	Sauté de poulet au curry
	 Salade verte	 Céréale gourmand  Céleri braisés	 Riz pilaf  Gratin de courgettes
Fromage  Yaourt BIO aux fruits  Fromage blanc nature	Fromage  Yaourt BIO aux fruits  Fromage blanc nature	Fromage  Yaourt BIO aux fruits  Fromage blanc nature	Fromage  Yaourt BIO aux fruits  Fromage blanc nature
 Ile flottante du chef  Fruit de saison	 Salade de fruits  Fruit de saison	 Fruits de saison Gâteau façon brownie	 Salade de fruits

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.