

Midi - CREPSE

Menu du Lundi 16 Février au Vendredi 20 Février 2026

Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Mercredi 18 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février
Nem de légumes - Émincés de choux chinois au fromage blanc - Oeufs durs, mayonnaise maison - Velouté de petits pois à la menthe	- Salade de choux fleurs - Carottes râpées - Sardines à l'huile Salade verte à l'Emmental	Jambon blanc , Cornichons - Julienne de légumes - Salade haricots verts et œufs durs - Potage cultivateur	- Betteraves - Tarte au potiron et au chèvre - Coleslaw - Pamplemousse	Salade Lyonnaise Salade composée et sa vinaigrette
Émincé de poulet Filet de hoki MSC , Sauce aurore	- Crêpe au jambon - Crêpe au fromage	Bowl aux falafels Saumonette MSC rôtie , Sauce citron	Jambon à griller , sauce a la moutarde à l'ancienne Filet de lieu MSC à la dieppoise	La faluche Parisienne
- Semoule aux épices - poêlée de champignons et de carottes BIO	Salade verte	- Butternut rôtie - Achard de légumes	- Poêlée de légumes verts Blé BIO aux oignons	
Fromage Fromage blanc BIO Yaourt BIO aux fruits	Fromage Fromage blanc BIO Yaourt BIO aux fruits - Pomme au four à la cannelle	Fromage Fromage blanc BIO Yaourt BIO aux fruits	Fromage Fromage blanc BIO Yaourt BIO aux fruits	Fromage
- Fruit de saison Mousse au chocolat - Mille feuille	- Fruit de saison - Cake au citron	- Fruit de saison - Crème vanille et Oréo - Compote de poires vanillée	- Fruit de saison - Génoise à la fraise - Poire pochée au caramel	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.